



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Statistik BFS
Office fédéral de la statistique OFS
Ufficio federale di statistica UST
Federal Statistical Office FSO

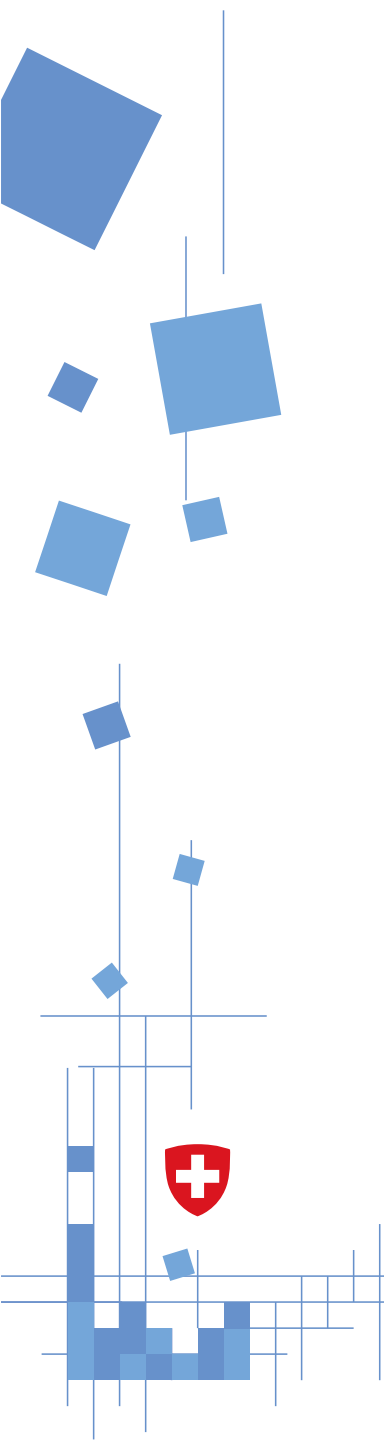
PH Luzern - Tagung Studieneingangsphase

Die Gesundheit der Studierenden an den Schweizer Hochschulen – ein Überblick

Erhebung zur sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden (SSEE)

Bundesamt für Statistik (BFS)

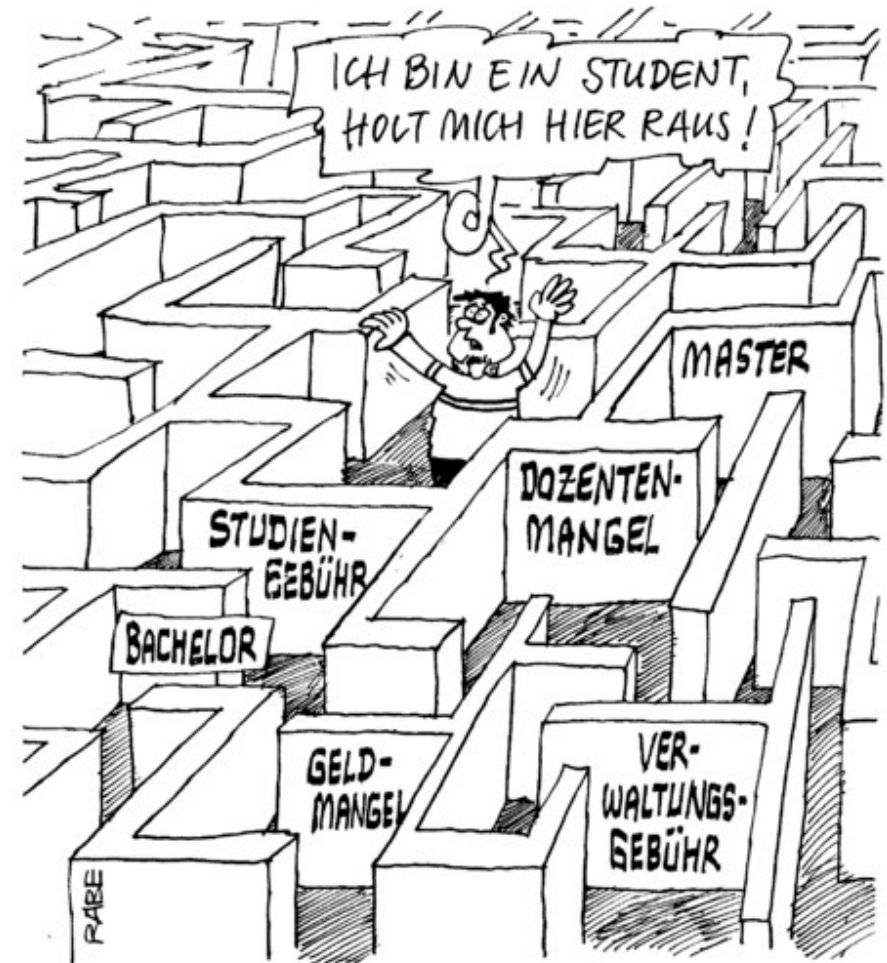
Philipp Fischer, Véronique Meffre & Yassin Boughaba – März 2026

- 
1. Erhebung SSEE
 2. Dauerhafte Gesundheitsprobleme
 3. Einschränkungen im Studium
 4. Psychische Gesundheit
 5. Fragen/Diskussion

1. Erhebung SSEE

Ziel der Umfrage: Daten erheben über...

... die Lebens- und Studienbedingungen von Studierenden an Schweizer Hochschulen



1. Erhebung SSEE

- **Durchführung:** 2005, 2009, 2013, 2016, 2020, 2024, (2028)
- **Ausführung:** Bundesamt für Statistik
- **Inhalte:** u.a. Erwerbstätigkeit, finanzielle Situation, Zeitbudget, Wohnform, soziale Herkunft, Mobilität, Schwierigkeiten im Studium, Studienabbruch, Gesundheit

1. Erhebung SSEE

- **Population:** an Schweizer Hochschulen (UH, FH, PH) immatrikulierte Studierende auf Stufe Bachelor und Master
- **Stichprobe:** Zufallsstichprobe, geschichtet nach Hochschule und Fachbereich
- **Erhebungsinstrument:** Online-Fragebogen

1. Erhebung SSEE

- **Realisierte Interviews:**
28'800 (2024)
26'600 (2020)
17'000 (2016)
- **Antwortquote:** 67% (2024), 75% (2020), 69% (2016)
- Die Ergebnisse 2020 repräsentieren die Situation der Studierenden im Frühjahrssemester 2020 **vor der Covid-19-Pandemie!**

1. Erhebung SSEE

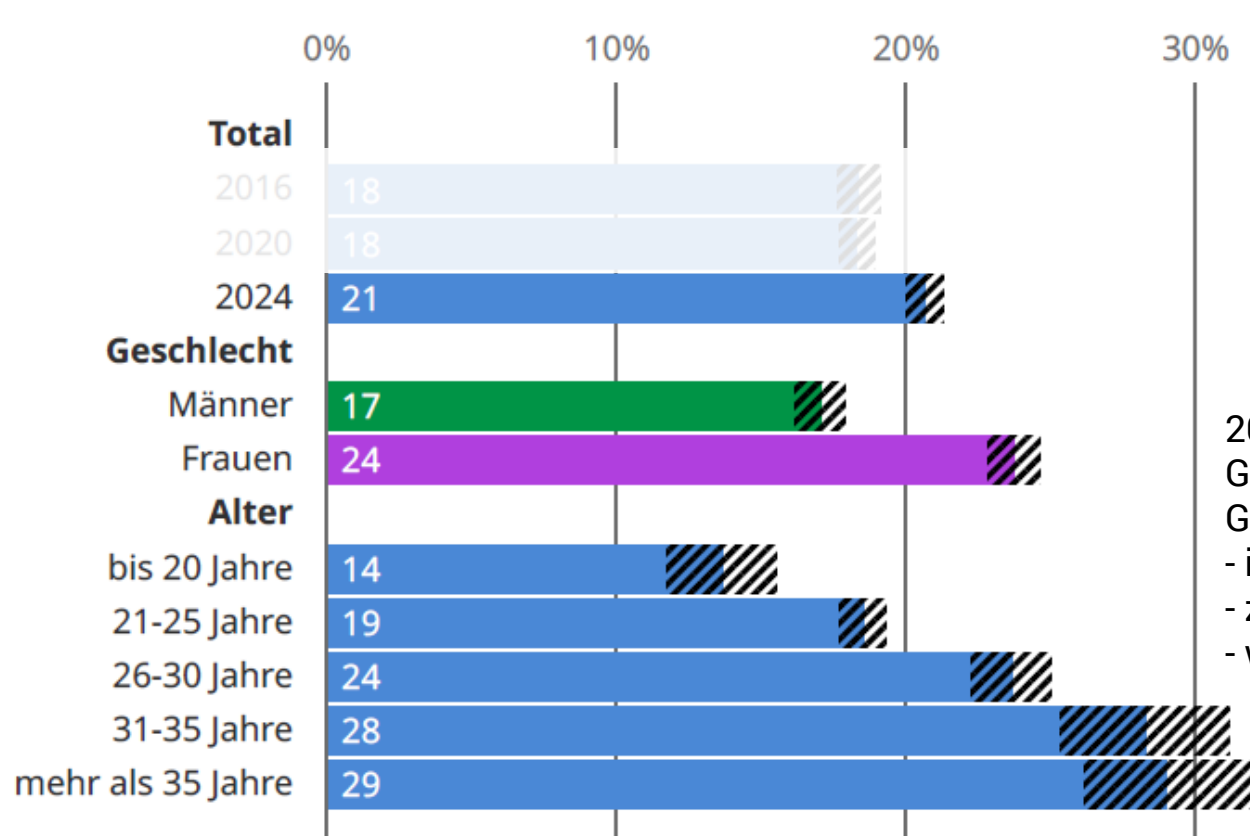
- Tagung « **Studieneingangsphase** » :
 - > in SSEE leider keine genauen Angaben zum « Studienfortschritt » der Studierenden
 - > verfügbar ist die Studienstufe (BA oder MA)

2. Dauerhafte Gesundheitsprobleme

- = Krankheiten oder gesundheitliche Probleme, die schon seit mind. 6 Monaten andauern oder noch während mind. 6 Monaten andauern werden
- Selbstdeklaration der Studierenden

Dauerhafte Gesundheitsprobleme nach Geschlecht und Alter, in %

▨ Vertrauensintervall (95%)



2024, keine Unterschiede nach Studienstufe (Bachelor, Master)

2024, keine Unterschiede nach Hochschultyp (UH, FH, PH)

2024, Zeitpunkt des erstmaligen Auftretens der Gesundheitsprobleme, in % der Studierenden mit Gesundheitsproblemen:

- in früherer Kindheit: 13%
- zwischen früher Kindheit und Studienbeginn: 55%
- während des Studium: 43%

Anmerkung: Die Daten 2020 repräsentieren die Situation vor der Covid-19-Pandemie.

Datenstand: 20.11.2025

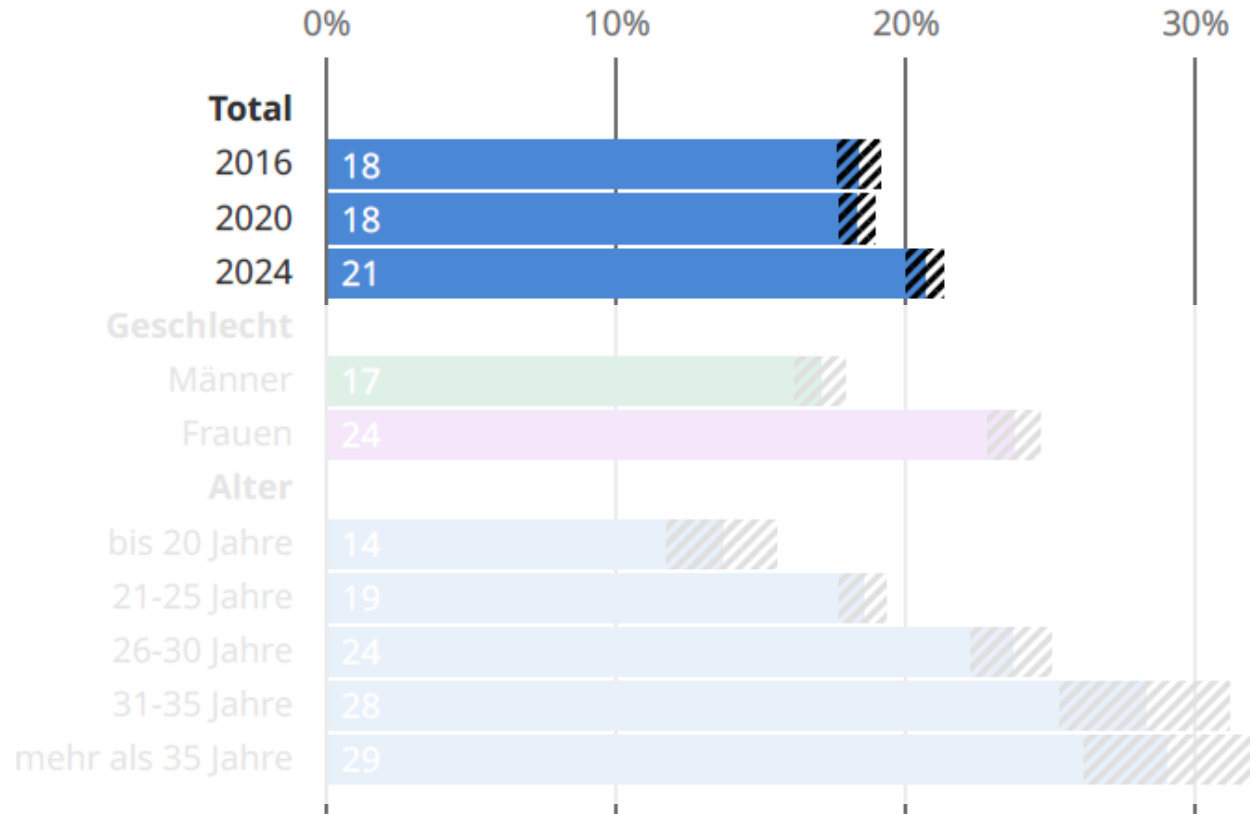
Quelle: BFS – Erhebung zur sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden (SSEE)

gr-d-15.02.05.54

© BFS 2025

Dauerhafte Gesundheitsprobleme nach Geschlecht und Alter, in %

▨ Vertrauensintervall (95%)



Anmerkung: Die Daten 2020 repräsentieren die Situation vor der Covid-19-Pandemie.

Datenstand: 20.11.2025

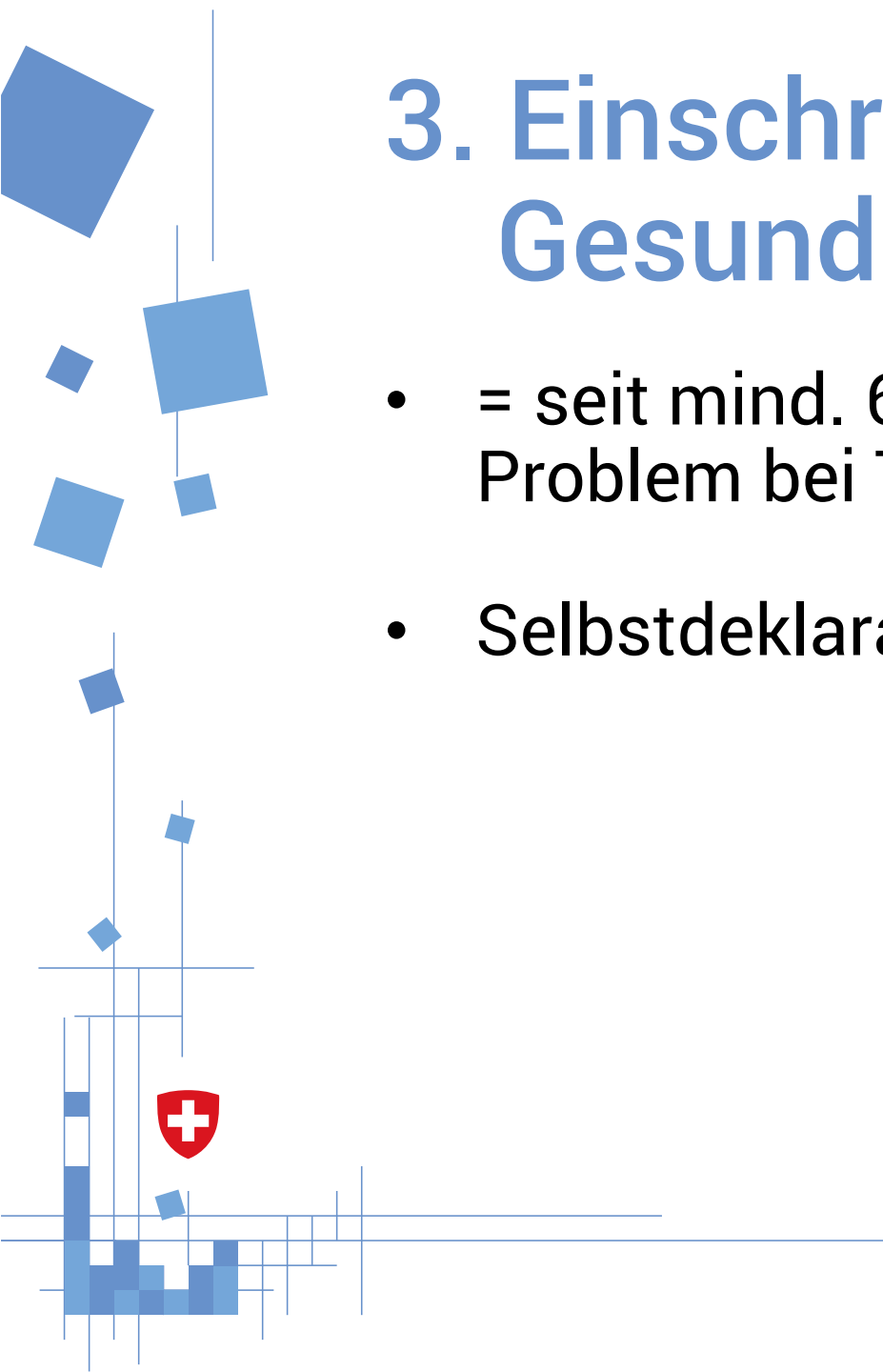
Quelle: BFS – Erhebung zur sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden (SSEE)

gr-d-15.02.05.54

© BFS 2025

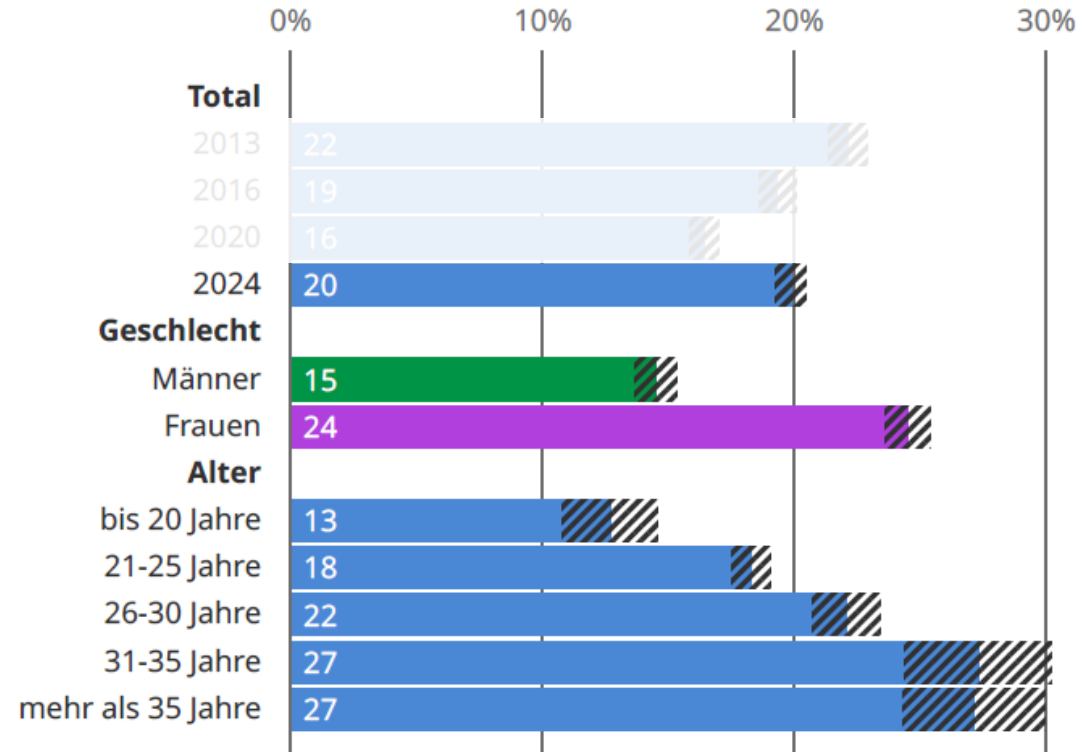
3. Einschränkung im Studium durch Gesundheitsprobleme

- = seit mind. 6 Monaten durch ein gesundheitliches Problem bei Tätigkeiten im Studium eingeschränkt
- Selbstdeklaration der Studierenden



Einschränkung im Studium durch Gesundheitsprobleme nach Geschlecht und Alter, in %

▨ Vertrauensintervall (95%)



Balken = Ausprägungen
«stark eingeschränkt» und «eingeschränkt,
aber nicht stark»

2024, keine Unterschiede nach
Studienstufe (Bachelor, Master)

2024, keine Unterschiede nach
Hochschultyp (UH, FH, PH)

Anmerkung: Die Daten 2020 repräsentieren die Situation vor der Covid-19-Pandemie.

Datenstand: 20.11.2025

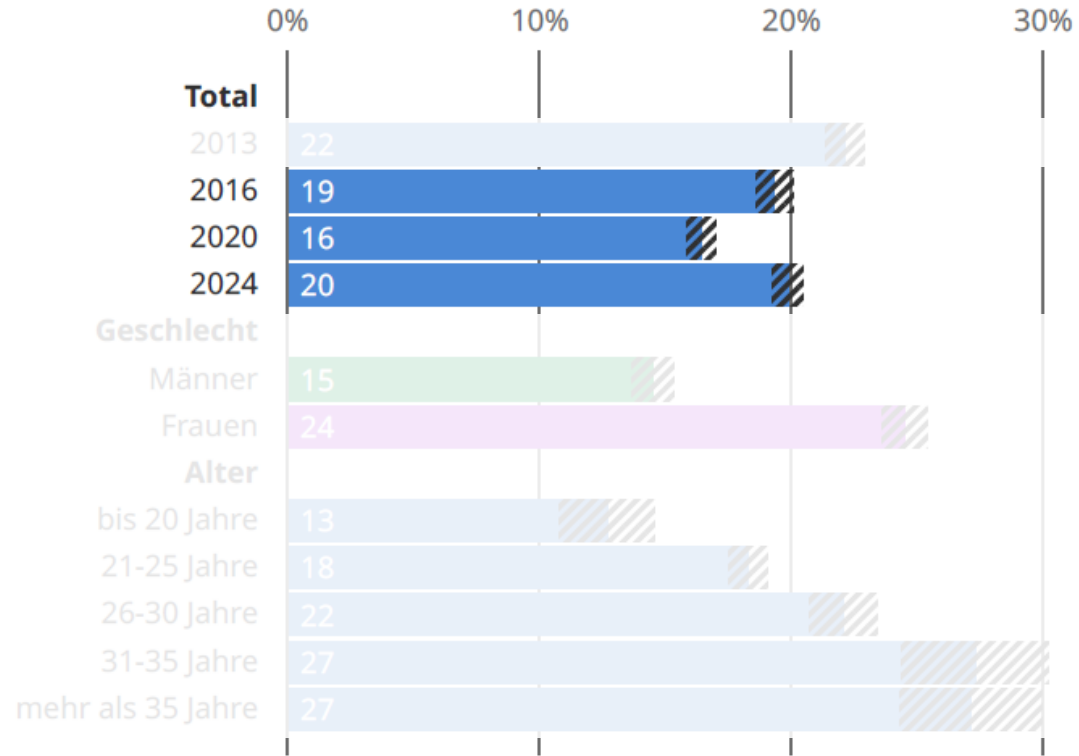
Quelle: BFS – Erhebung zur sozialen und wirtschaftlichen
Lage der Studierenden (SSEE)

gr-d-15.02.05.55

© BFS 2025

Einschränkung im Studium durch Gesundheitsprobleme nach Geschlecht und Alter, in %

▨ Vertrauensintervall (95%)



Anmerkung: Die Daten 2020 repräsentieren die Situation vor der Covid-19-Pandemie.

Datenstand: 20.11.2025

Quelle: BFS – Erhebung zur sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden (SSEE)

gr-d-15.02.05.55

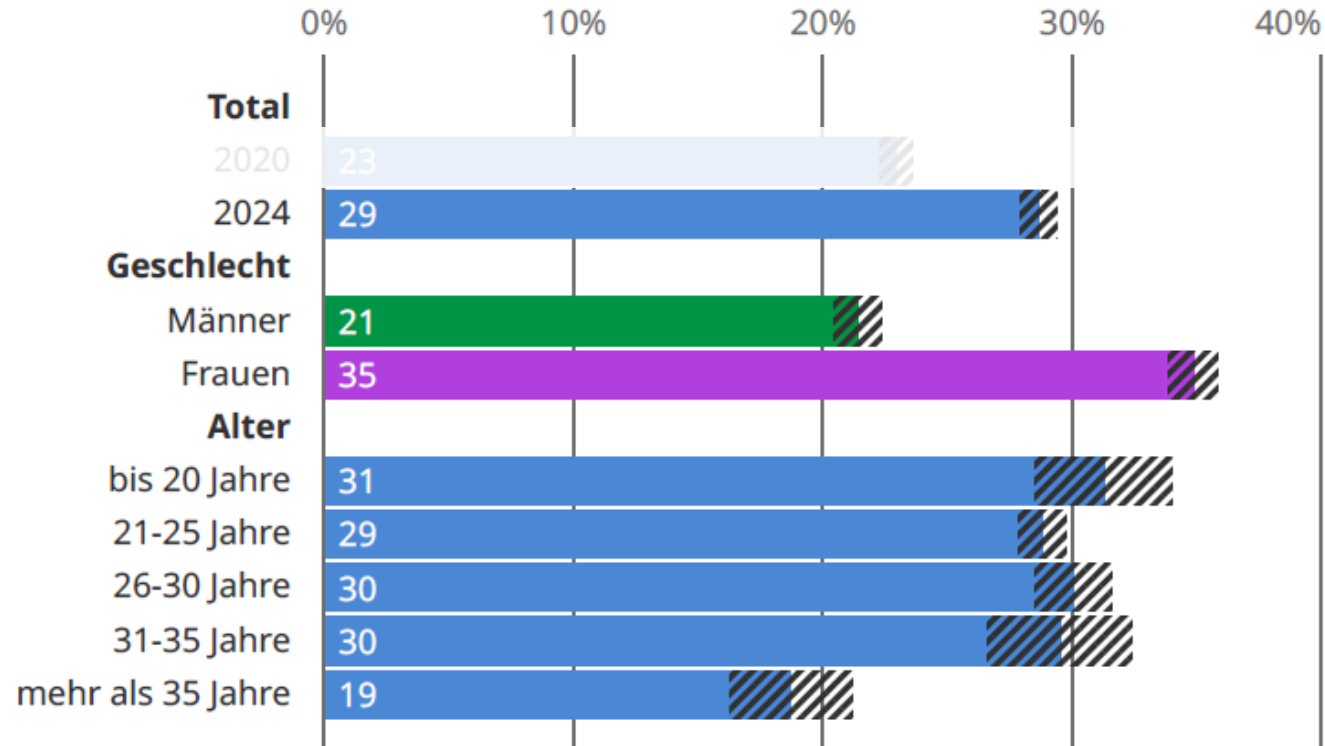
© BFS 2025

3. Psychische Gesundheit

- Depressionssymptome
- Messinstrument: PHQ-9 (Patient Health Questionnaire)
> Screening-Instrument, das erlaubt den Zustand einer Depression zu erfassen, jedoch keinesfalls eine klinische Diagnose zu stellen
- 9 Fragen zu Index verrechnet
- Selbstdeklaration der Studierenden

Mittelschwere bis schwere Depressionssymptome nach Geschlecht und Alter, in %

▨ Vertrauensintervall (95%)



2024:
mittelschwere Symptome: 18%
eher schwere Symptome: 8%
schwere Symptome : 3%

2024, mittelschwere bis schwere
Depressionssymptome nach
Studienstufe, in %
- Bachelor-Studierende: 31%
- Master-Studierende: 25%

2024, mittelschwere bis schwere
Depressionssymptome nach
Hochschultyp, in %
- UH: 29%
- FH: 29%
- PH: 25%

Anmerkung: Die Daten 2020 repräsentieren die Situation vor der Covid-19-Pandemie.

Datenstand: 20.11.2025

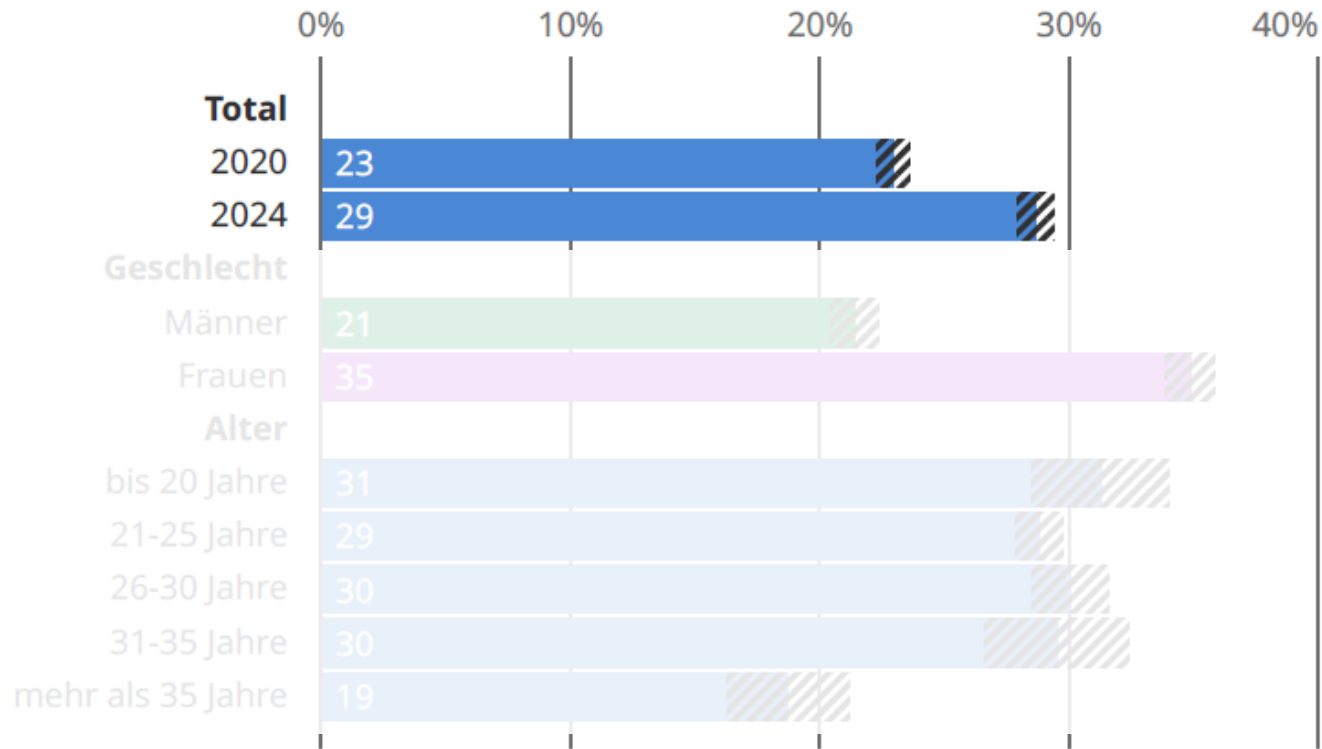
Quelle: BFS – Erhebung zur sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden (SSEE)

gr-d-15.02.05.57

© BFS 2025

Mittelschwere bis schwere Depressionssymptome nach Geschlecht und Alter, in %

▨ Vertrauensintervall (95%)



2020:
mittelschwere Symptome: 15%
eher schwere Symptome: 6%
schwere Symptome: 2%

2024:
mittelschwere Symptome: 18%
eher schwere Symptome: 8%
schwere Symptome : 3%

Anmerkung: Die Daten 2020 repräsentieren die Situation vor der Covid-19-Pandemie.

Datenstand: 20.11.2025

Quelle: BFS – Erhebung zur sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden (SSEE)

gr-d-15.02.05.57

© BFS 2025

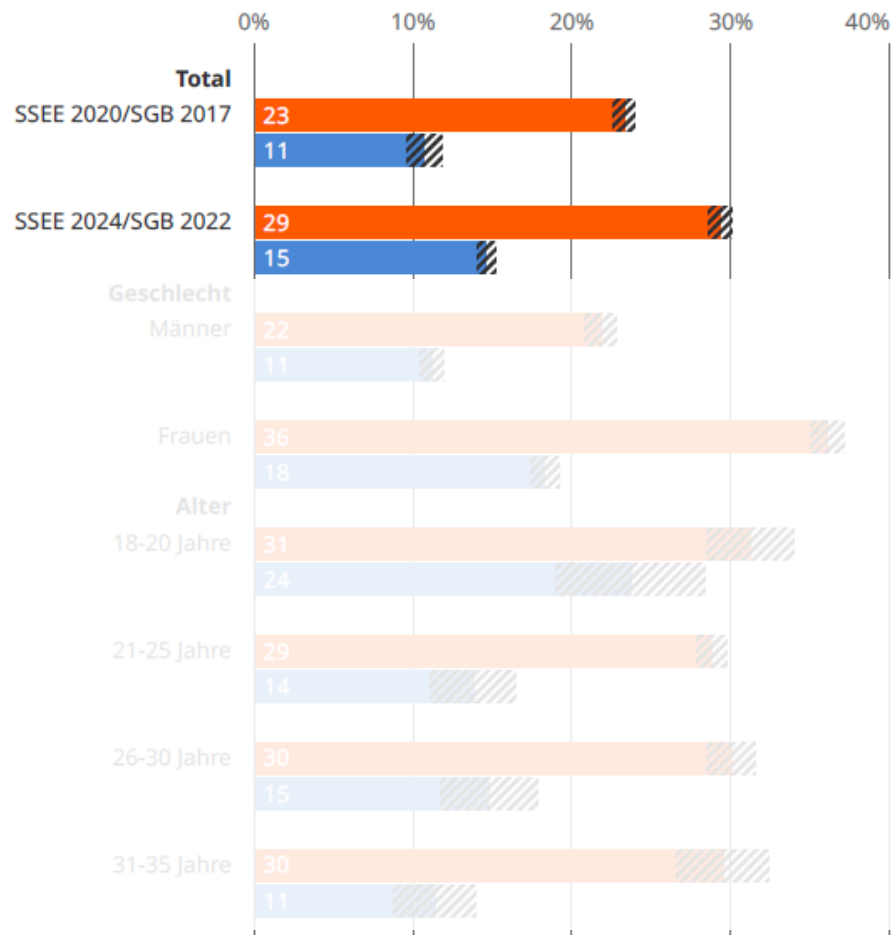


Depressionssymptome – Vergleich zwischen Studierenden und ständiger Wohnbevölkerung

Einschränkung Altersgruppe 18-35-Jährige

Mittelschwere bis schwere Depressionssymptome nach Geschlecht und Alter, in % der 18–35-jährigen Studierenden und der 18–35-jährigen ständigen Wohnbevölkerung

■ Studierende ■ ständige Wohnbevölkerung ▨ Vertrauensintervall (95%)



Anmerkung: Die Daten 2020 repräsentieren die Situation vor der Covid-19-Pandemie.

Datenstand: 20.11.2025
 Quelle: BFS – Erhebung zur sozialen und wirtschaftlichen Lage der Studierenden (SSEE), Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

gr-d-15.02.05.58
 © BFS 2025



Zusammenhänge Depressionssymptome

- Frage: welche Merkmale – neben den soziodemografischen und institutionellen Faktoren – stehen in einem Zusammenhang mit dem Auftreten von Depressionssymptomen?
- Achtung: Analysen zeigen keine kausalen Zusammenhänge, sondern lediglich statistische Korrelationen zwischen Variablen



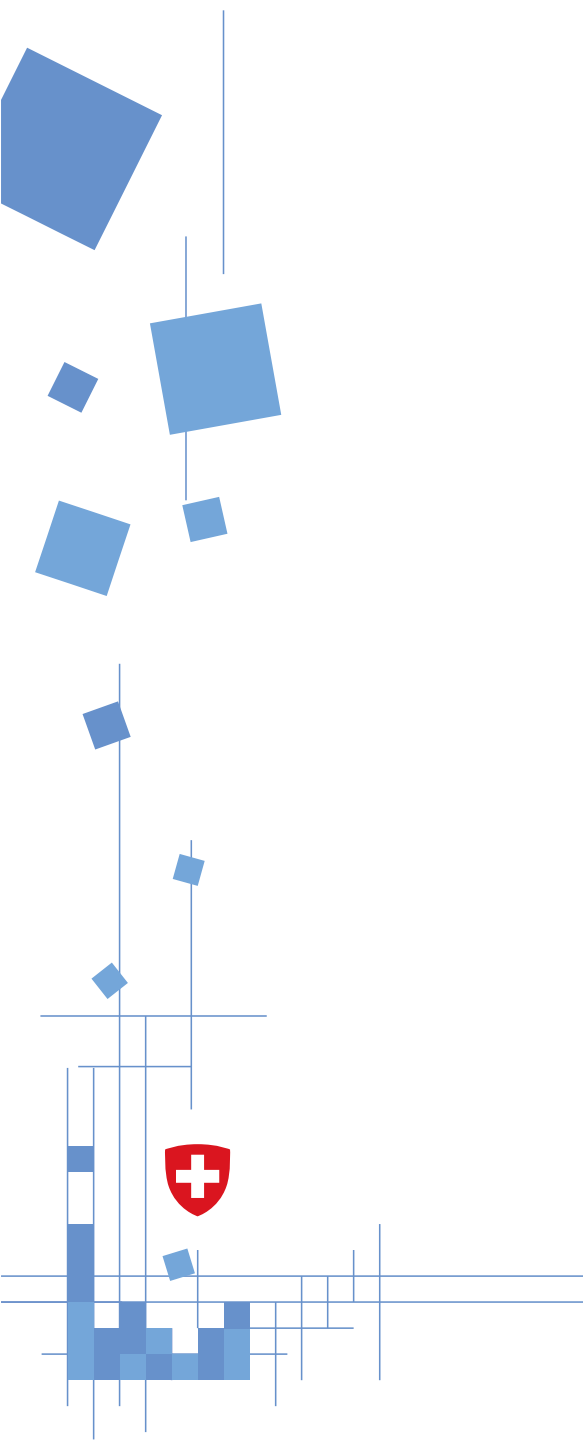
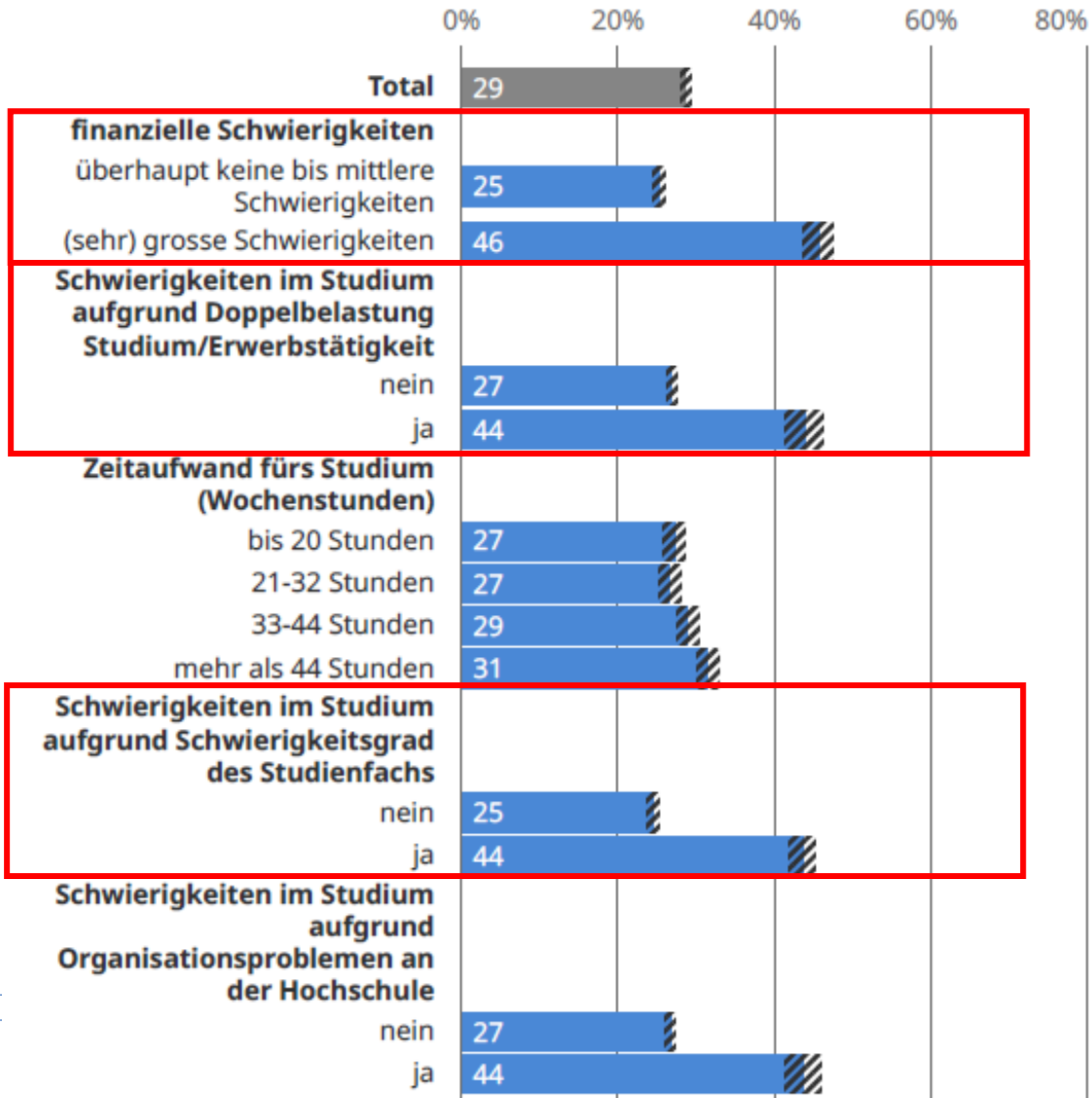
4 Dimensionen

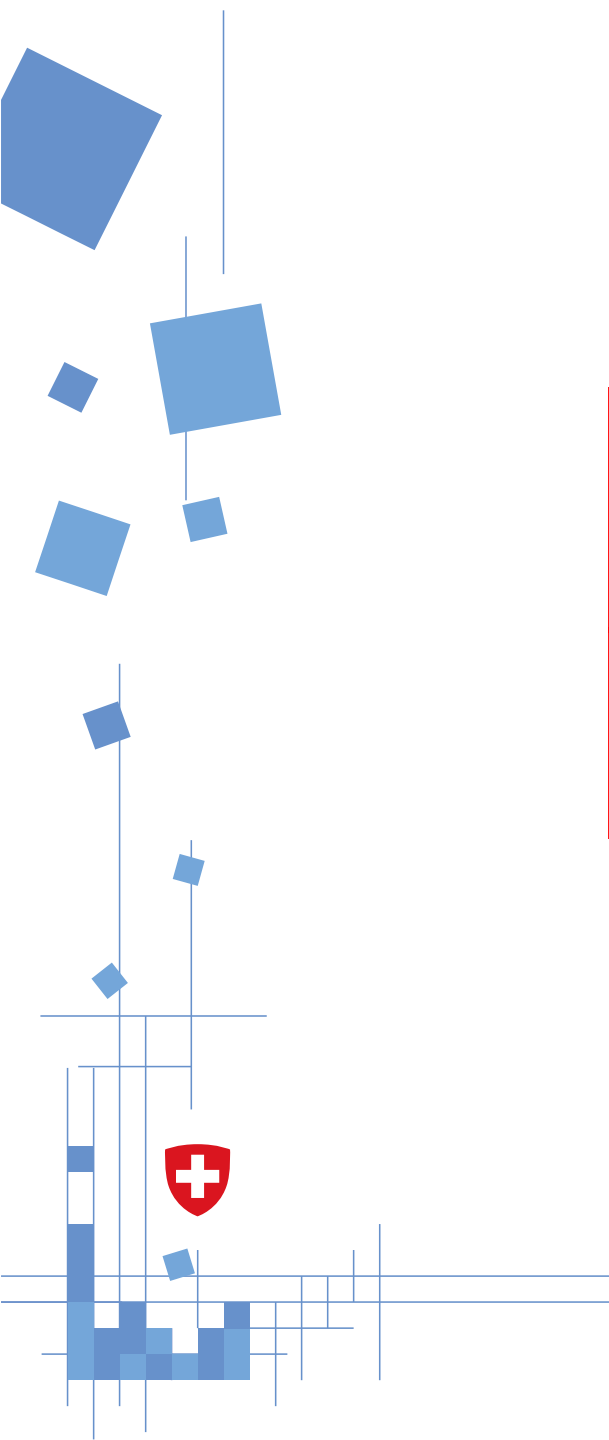
- ökonomische
- studiumsbezogene
- persönliche
- soziale/integrative

Die präsentierten bivariaten Zusammenhänge sind auch in der multivariaten Analyse unter Kontrolle von Alter, Geschlecht, sozialer Herkunft usw. statistisch signifikant.

Mittelschwere bis schwere Depressionssymptome nach verschiedenen Merkmalen, in %

▨ Vertrauensintervall (95%)





Ich habe oft den Eindruck, dass ich nicht wirklich an eine Hochschule gehöre

1 (trifft überhaupt nicht zu) bis 3
4 (trifft zu) bis 5 (trifft völlig zu)



Diskriminierungserfahrung im Studium

nein
ja



Es ist oft schwierig zu verstehen, was in meinem Studium von mir erwartet wird

1 (trifft überhaupt nicht zu) bis 3
4 (trifft zu) bis 5 (trifft völlig zu)



Ich weiss bei Problemen im Studium an wen ich mich in meinem Umfeld wenden kann

1 (trifft überhaupt nicht zu) bis 3
4 (trifft zu) bis 5 (trifft völlig zu)



Ich fühle mich den Studierenden meines Studienfachs nahe

1 (trifft überhaupt nicht zu) bis 3
4 (trifft zu) bis 5 (trifft völlig zu)



Häufigkeit Mittagspause mit Mitstudierenden pro Woche

nie
1 bis 2 mal
3 mal oder mehr





4. Fragen/Diskussion

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Fragen?

weitere interessante Ergebnisse der Erhebung unter:

www.studierende-stat.admin.ch

www.etudiants-stat.admin.ch