



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

Career Services

## Willkommen zum Workshop



# Das Zwischenjahr als Übergang

Sandra Läderach Biaggi, Laufbahnberaterin Career Services, Universität Zürich

Johanna Strömbäck, Studienberaterin Fachstelle Studienorientierung, Universität Zürich



## Ausgangslage

Ein Zwischenjahr ist für viele Maturand:innen eine wichtige Übergangsphase. Sie verlassen den wohlbekannten Rahmen der Schule, ihrer Peers und betreten stattdessen die Welt der Erwachsenen und müssen weitreichende Entscheidungen treffen. Oft fällt auch die Studienwahl in ein Zwischenjahr.

Nebst dieser «ernsthaften» Auseinandersetzung mit ihrer weiteren beruflichen Ausbildung verspüren viele dieser jungen Erwachsenen den Wunsch, nach der obligatorischen Schulzeit endlich etwas anderes zu machen, den Kopf zu lüften, zu jobben, zu reisen. Und schieben so die Entscheidung über ihre Studienwahl immer weiter hinaus...und hängen im Zweifelsfall ein zweites Zwischenjahr an.



## Unsere Ziele in den nächsten 55 Minuten

Wir möchten diskutieren:

- Wie können wir junge Menschen bei der Gestaltung des Zwischenjahrs unterstützen?
- Wie können wir sie befähigen, eine fundierte Entscheidung hinsichtlich ihrer Studienwahl zu treffen?
- Wie bleiben wir mit ihnen in Kontakt, wie informieren wir sie?
- Und welche Überlegungen zur Gestaltung des Zwischenjahres sind noch sinnvoll?



## Unsere Haltung: Nutze dein Zwischenjahr

**Informieren:** biz, berufsberatung.ch -> Berufe -> Laufbahnbeispiele

<https://www.berufsberatung.ch/dyn/show/147042>

<https://www.berufsberatung.ch/dyn/show/145870>

**Ausprobieren:** Schnuppern, Kurzpraktikum, Aushilfejob

**Fähigkeiten & Qualifikationen** erwerben (Vorkurse, Pflichtpraktika bei FH)

**Diskutieren** -> Mit Menschen sprechen, die deinen Traumjob haben oder hatten.  
Befrage sie über

- frühere Jobs
- derzeitige Tätigkeiten
- benötigte Fähigkeiten

Du darfst deine **eigenen Vorstellungen** entwickeln ;-)

